

CHECKLIST: je moje dojčenie efektívne?

Je bábätko po dojčení spokojné?	ÁNO NIE
Má bábätko 6 pocikanych plienok za 24 hodín?	ÁNO NIE
Je môj prsník po dojčení pocitovo mäkký?	ÁNO NIE
Dojčím bábätko na požiadanie?	ÁNO NIE
Mám pocit, že bábätku dojčenie stačí?	ÁNO NIE
Som si v dojčení a starostlivosti o bábätko istá?	ÁNO NIE

Pokiaľ ste aspoň RAZ odpovedali NIE, poraďte sa s profesionálnou laktačnou konzultantkou alebo pediatrom.

Na zamyslenie:

Slabé mlieko neexistuje. Je v poriadku, ak chce byť bábätko na prsníku každú hodinu, i každé 3.

Dojčenie nie je len o hlade a papaní - nezabúdajte na psychologickú stránku dojčenia.

Mäkký prsník neznamená neprítomnosť materského mlieka.

Každá zmena v živote bábätka sa môže odraziť na správaní, dojčení a jeho frekvencii.

Každé bábätko je individuálne a jeho mamka tiež.

A taký je aj môj prístup k vám - založený na individuálnych potrebách.

Ak máte akékoľvek neistoty, som tu pre vás.

Mgr. Gabika Lietavcová
profesionálna laktačná konzultantka IPD,
ELACTA
pôrodná asistentka

0917 117 642

slaskoukzeneababtku@gmail.com

FB, IG: S láskou k žene a bábätku



S láskou k žene a bábätku