

CHECKLIST:

Mám málo mlieka?

Je vaše bábätko v období 6 týždňov, 3, 6 mesiacov ?

ÁNO NIE

Má bábätko 6 pocikaných plienok za 24 hodín?

ÁNO NIE

Dojčím bábätko na požiadanie?

ÁNO NIE

Sú váhové prírastky vášho bábätka v poriadku?

ÁNO NIE

iné dôvody plaču:

prestimulácia z množstva podnetov

potreba blízkosti

organická bolesť bruška, rast zubkov

mokrú plienku

riešenia:

stimulačné odsatie MM

ponúknuť prsník neskôr, rešpektovať odmietnutie

striedať prsníky

pozorovať spokojnosť bábätka, počet plienok

nenechať sa zmiasť plačom, hlad nie je jediným dôvodom

Na zamyslenie:

- Vaše bábätko sa neustále mení. Rastie, mocnie, viac vníma. Pri papaní sa menia pohyby jazyka. Bábätko sa dokáže napapať rýchlejšie, dokáže na jednu dávku spapať viac, a tým sa môže predĺžiť interval medzi jednotlivými dojčeniami. A NIE JE to znak nedostatku mlieka, ale prirodzeného vývoja bábätka.
- nenechajte sa zmiasť tým, že plačúce bábätko na prsníku vypije obsah fľaše. Každé bábätko sa rodí so silnou potrebou sať - a tak saje fľašu. Na prsníku bábätko saje nenutritívne a nutritívne, avšak fľašou mliečko tečie i v malom množstve pri každom ťahu.
- je úplne v poriadku ak bábätko prsník a dojčenie odmietne - jednoducho tu a teraz si papať neprosí. Skúste to opäť neskôr.
- na začiatku satia rýchly tok a neskôr sa spomaľujúci tok MM sú prirodzenými javmi, na ktoré však vnímavé bábätko môže reagovať plačom, ale opäť tu nemusí ísť o málo mlieka



Ak ste nenašli odpoveď tu,
kontaktujte



Mgr. Gabika Lietavcová
profesionálna laktáčna konzultantka
IPD, ELACTA
pôrodná asistentka

0917 117 642

slaskoukzeneababátku@gmail.com

FB, IG: Slaskouk žene a bábátke