

CHECKLIST: Mám málo mlieka?



Je vaše bábätko v období 6 týždňov, 3, 6 mesiacov?

ÁNO NIE

Má bábätko 6 pocikaných plienok za 24 hodín?

ÁNO NIE

Dojčím bábätko na požiadanie?

ÁNO NIE

Sú váhové prírastky vášho bábätka v poriadku?

ÁNO NIE

Zmiatli Vás Vaše pocitovo mäkké prsníky?

ÁNO NIE

Zmiatla Vás zmena vo frekvencii dojčenia?

ÁNO NIE

Dojčí sa bábätko častejšie?

ÁNO NIE

Je Vaše bábätko spokojné?

ÁNO NIE

Je Vaše bábätko počas dojčenia na prsníku spokojné?

ÁNO NIE

Na zamyslenie:

Nespokojnosť Vášho bábätka a plač môžu spôsobovať aj iné faktory, než len množstvo mlieka (fyzioterapeutické odchýlky, reflux, trávenie, temperament a iné).

Bábätko rastie, vyvíja sa, mení sa a s ním i dojčenie.

Prsníky si "zvyknú" na tvorbu mlieka a nemajú potrebu opuchnúť - preto môžu byť mäkšie.

Po šestonedeli sa tvorba mlieka stabilizuje podľa potreby bábätka - preto prsníky nemusia byť veľmi naliate.

Ak ste nenašli odpoveď tu, kontaktujte

Mgr. Gabika Lietavcová
profesionálna laktačná konzultantka

IPD, ELACTA
pôrodná asistentka

0917 117 642

slaskoukzeneababátku@gmail.com

FB, IG: Sláskou k žene a bábätku

Sláskou k žene a bábätku